



HOJA DE SEGUIMIENTO Y AUTOEVALUACIÓN

Análisis, definición de objetivos, reporte final, bitácora y reflexión

Centro de
Autoacceso de
Idiomas
UPBC - Mexicali

Nombre: _____ Matrícula: _____
Programa académico: _____ Nivel de Inglés: _____ Turno: _____

Fecha: _____

Análisis

Según mi trabajo previo, ¿qué considero que necesito realizar para mejorar mi inglés?

Definición de objetivos

Mi objetivo en esta práctica es: _____

Reporte final

Descripción de competencias alcanzadas en la práctica guiada (Tell Me More!)	Vo.Bo.
Descripción de competencias alcanzadas en la práctica autónoma	Vo.Bo.
Comentarios de evaluación (por parte del profesor)	Calificación

Firma del alumno

Firma del profesor

NOTA:

Antes de reportar tus prácticas a tu profesor, recuerda que debes

- ✓ Haber llenado **completamente** tu hoja de seguimiento y autoevaluación
- ✓ Anexar las actividades que requieran revisión
- ✓ Haber entregado tus prácticas a algún asesor en CADI para su revisión

Bitácora de práctica guiada (Tell Me More!)

Fecha	Actividad	Tiempo empleado	Comentarios y/o observaciones sobre la actividad realizada	Firma del asesor

¿Cómo fue mi desempeño en esta sección?

- 1) Excelente 2) Bueno 3) Regular 4) Suficiente

¿Logré adquirir y aplicar correctamente el idioma inglés en las actividades propuestas? ¿Qué más necesito practicar para reforzar mi conocimiento del idioma inglés?

Observaciones del asesor	
Revisó:	Fecha:

Bitácora de práctica autónoma

Fecha	Actividad	Tiempo empleado	Comentarios y/o observaciones sobre la actividad realizada	Firma del asesor

¿Cómo fue mi desempeño en esta sección?

- 1) Excelente 2) Bueno 3) Regular 4) Suficiente

¿Cómo me he sentido trabajando de manera autónoma en el centro de autoacceso?

¿Cómo percibo mi capacidad para aprender un idioma extranjero? ¿Qué técnicas de aprendizaje utilizo para mejorar mi inglés?

Observaciones del asesor

Revisó:	Fecha:
---------	--------